

# 生徒厚生委員会だより

2023年 12月 3年1組 佐久間碧唯 角田きらら

## インフルエンザに注意しよう！

本校では、インフルエンザで体調をくずす人も出ています。インフルエンザの他にも様々な感染症が流行る時期です。もう一度、感染症対策を見直してみましょう。特に受験を控えている人たちは注意しましょう。

### 感染症対策 5 か条

- 1 手を 15 秒以上 洗うこと
- 2 こまめに消毒すること
- 3 換気を定期的に行うこと
- 4 マスクをしっかりと着用すること
- 5 生活習慣を整えること

**①手洗い** **正しい手の洗い方**

手洗いの前に  
・爪は短く切っておきましょう  
・時計や指輪は外しておきましょう

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 2 手の甲をのぼすようにこすります。
- 3 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 4 指の間を洗います。
- 5 親指と手のひらをねじり洗いします。
- 6 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

厚生労働省

### インフルエンザの出席停止期間

原則…発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで出席停止です。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目
発症後2日目に解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目	※発症後5日を経過していないため登校不可	登校可能 	
出席停止期間	→							
発症後4日目に解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目	解熱後2日目	登校可能 
出席停止期間	→							