

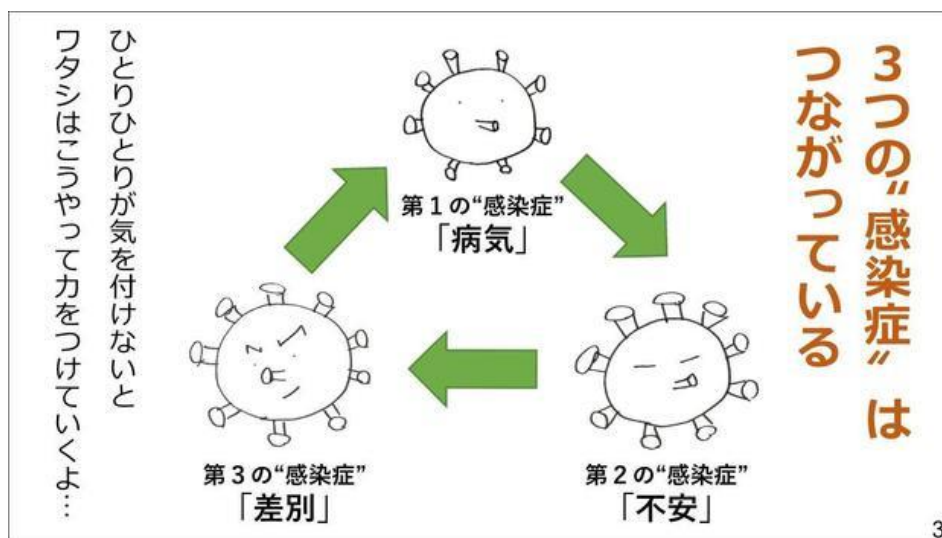
# 生徒厚生委員会だより

担当者 3年4組 伊藤 万里奈 ・ 羽田 朱里

昨年度の1月より流行し始めた「新型コロナウイルス」。緊急事態宣言から月日はたちましたが、まだまだ油断はできません！

今回は改めて新型コロナウイルスについて知っていきましょう！

## 新型コロナウイルスの3つの顔を知ろう！



新型コロナウイルスは感染者との接触でうつり肺炎になるリスクがあることが分かっているものの、わからないことが多いですね。

そして「**わからない**」から「**怖い**」と思う気持ちは誰でも持つからこそ感染、またはその可能性を持つ人から離れようと思うのが普通だと思います。

だからこのウイルスは症状を悪化させる「**病気**」を、

わからないという「**不安**」を、

感染してしまうから〇〇はダメと思う「**差別**」をもたせる、

「3つの顔」があるのです。

# この3つを防ぐために

## 1「**病気**」を防ぐには・・・

手洗い 咳エチケット 人混みを避ける などウイルスに立ち向かう行動を自分のためにも。周りのためにも。

## 2「**不安**」にふりまわされないためには・・・

まずは一息入れてみてください。

今の自分の「**状況**」は？

ウイルスに対する「**考え**」や「**気持ち**」はどうか。

いつもの自分と「**違うところ**」はないか。

自分をみつめてみましょう。

自分や周りの安全、健康のためにできることは何でしょうか。

今だから**できること**があるといいですね。安心できる相手とつながってもいい。

意外な発見があるかもしれません。

## 3「**差別**」を防ぐためには・・・

不安を煽ることは 病気に対する偏見・差別を強めます。

そして皆、それぞれの場所で感染の拡大を防ごうとしています。

伝えるならば「**正しい**」情報を。差別的な言動に同調しないでください。

この事態に対応しているすべての方々に**敬意**を持ちましょう。

引用・参考文献

[http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326\\_006124.html](http://www.jrc.or.jp/activity/saigai/news/200326_006124.html)