



教育相談だより

第2号

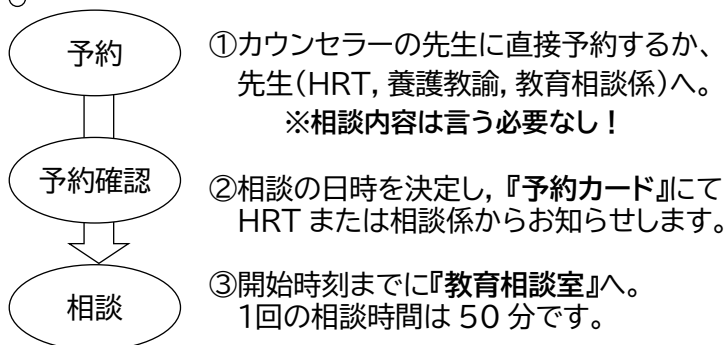
令和7年8月27日(水)
福島県立安達高等学校
生徒指導部教育相談係

2学期がスタートしました！まだまだ暑い日が続きそうですから、体調管理をしっかりしましょう。
いよいよ3年生は進路実現に向けて追い込みの時期、1・2年生は自分の学習方法や進路を見直したり、新チームでの部活動で力を試したりする時期ですね。2学期は、まゆみ祭など校内行事もたくさんあります。今、何をやるべきか、自分たちで決めなければならないことも増えてきます。迷ったり、悩んだりしたときはひとりで解決しようとせず、誰かに話してみるのもいいですよ。

今年度のスタッフ

- ◎ スクールカウンセラー 佐藤 由美子 先生
- ◎ 生徒指導部教育相談係 吉田 江美子(保健室)
菊地 真弓(化学準備室)

相談までの流れ



2学期の相談予定日

9月 1、8、11、29日
10月 6、15、20、27日
11月 10、17、26日
12月 8、15日
*9/11(木)、10/15(水)
その他は全て月曜日です。
面接時間は5、6校時と放課後です。

どんなことが相談できるの？



「なんだか眠れない、夜中に目が覚める」、「食欲がない」、「色々考えると頭が痛い」など困っていることがある時は、一人で抱え込まず、自分の気持ちを話してみませんか◎
相談内容は、自分のこと、人間関係、進路、部活動などなど心のモヤモヤ何でもOKです！

- * 「思うようにいかないなあ」「相談したいなあ」…と思ったら、気軽に予約してください。一緒に考えていきましょう。
- * **保護者の方の相談も受け付けます！**お電話などで、係の菊地に直接、日程などご相談ください。相談内容はお伝えいただかなくても大丈夫です。(学校:0243-22-0016)

その他、相談できる場所は？

福島県の『こころの健康相談窓口』で検索すると、校外の相談窓口がわかります。

- * こころの健康相談ダイヤル 0570-064-556 (ナビダイヤル)
- * ふくしま 24 時間子ども SOS(福島県教育委員会) 0120-916-024(24 時間受付)
- * ダイヤル SOS(福島県教育センター) 0120-453-141(月～金:10 時～17 時)
- * 24 時間子供 SOS ダイヤル(文部科学省) 0120-0-78310(24 時間受付)

