

生徒厚生委員会だより

2024. 10月 大石・菅野

ドライアイについて知ろう！

原因は？

3つの「コン」

1. エアコン

2. コンタクトレンズ

3. コンピューター

全身とドライアイの関係

ストレスは涙の分泌を減らす

性別と年齢

薬とドライアイ

抗不安薬や抗精神病薬の中には、ドライアイを生じやすくするものがあり、他にも抗ヒスタミン薬や利尿剤の一部とも関連しています。



ドライアイは乾き目と同じではない?!

以前は「涙の量が減ることによって 眼の表面が傷つく」という概念に基づいていました。しかしながら、現代のドライアイの大半は、「涙の量は保たれているのに 眼の表面に留まる力が弱い」ことがドライアイの根幹であると考えられています。



ドライアイの症状

近年の研究によって、ドライアイは「何となく見えづらい」など視機能の異常もきたすことが明らかとなりました。

ドライアイは、失明に繋がる病気ではありませんが、日常生活での不自由を引き起こし、生活の質を落とす疾患であるといえます。



ドライアイに悩む方へー生活の注意と治療の目安ー | 目についての健康情報

公益社団法人 日本眼科医会 (gankaikai.or.jp)