

生徒厚生委員会だより

2023. 6. 26
安達高校3の3厚生委員

コロナが2類相当感染症から5類相当感染症へ

そもそも〇類感染ってなに？

感染症はその重症度によって感染症法の中で分類されています。数字が小さなものほど重要な感染症です。

- ・ 1類（ 7 疾患）…海外渡航者の持ち込み感染がほとんど。エボラ出血熱など
- ・ 2類（ 8 疾患）…SARS、ポリオ、結核など
- ・ 3類（ 5 疾患）…コレラ、腸管出血性大腸菌、細菌性赤痢など
- ・ 4類（4 4 疾患）…日本脳炎、マラリア、A 型肝炎など
- ・ 5類（4 8 疾患）…インフルエンザ、RS、水痘、麻疹、風しん、破傷風
流行性耳下腺炎、手足口病など



ここに「新型コロナウイルス感染症」が入りました。

5類の感染症は予防接種など、聞いたことのあるなじみある感染症です。

・コロナなってしまったら・・・

「発症したあと5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」出席停止

マスクの着用など、これまで習慣化してきたことがすぐに変化するものではないと思います。しかし、屋外ではマスクを外すなど、感染を恐れず生活していきましょう。一人一人の行動は相手への思いやりへつなぐと思います。学校では、引き続き換気の確保や手洗いの実施などの感染対策のもと、安心して学校生活が送れるようにしていきましょう。



参考文献：健康教室

保健室利用フォーム



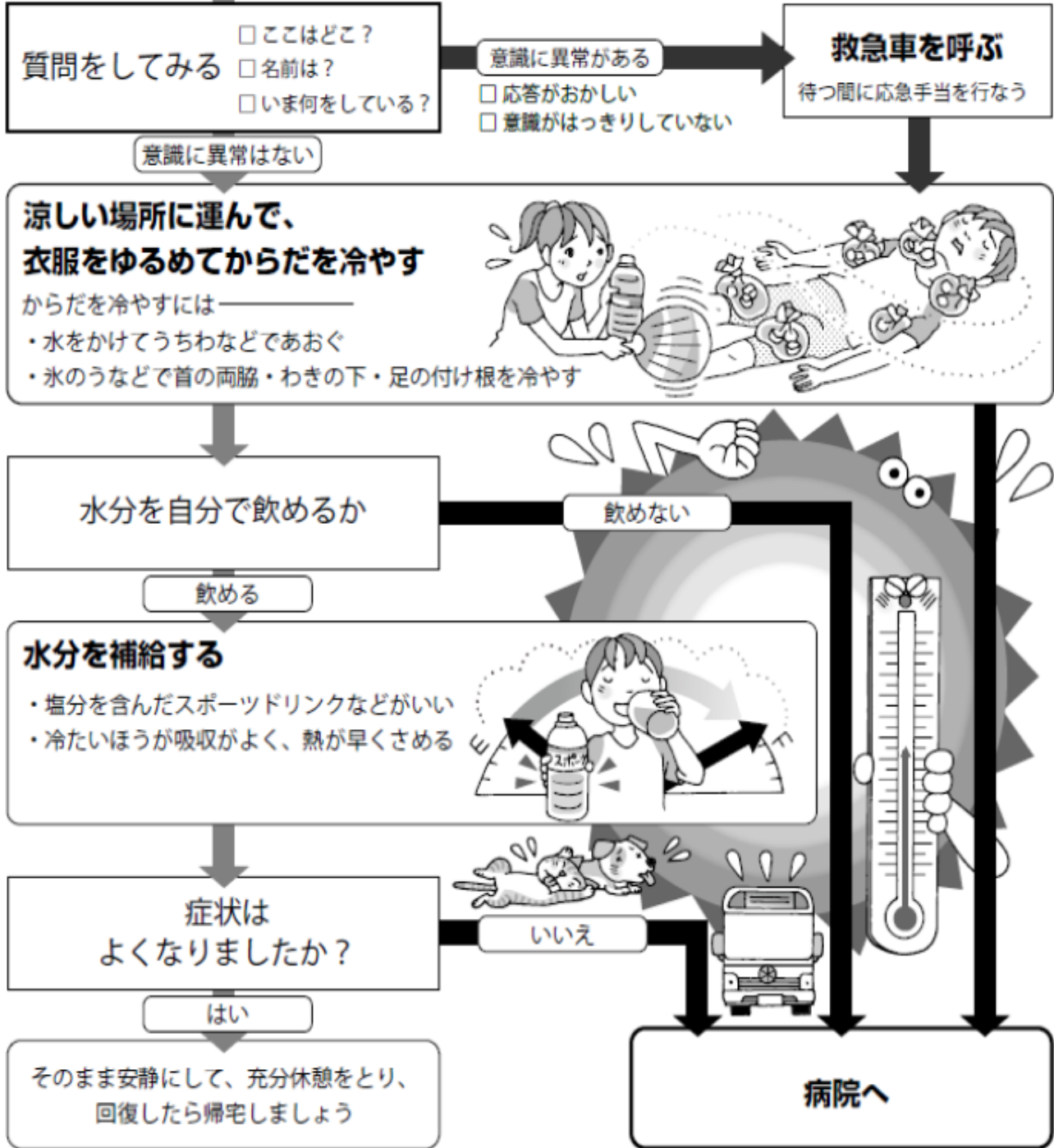
変わりました！

熱中症かも、と思ったら



こんな症状があったら

- めまい・立ちくらみ
- 手足などがつる・こむらがえり・しびれ
- 吐き気・おう吐・頭痛
- 足がもつれる・力が入らない・ふらつく
- 転倒する・座り込む・立ち上がれない
- からだに触ると熱い



質問をしてみる

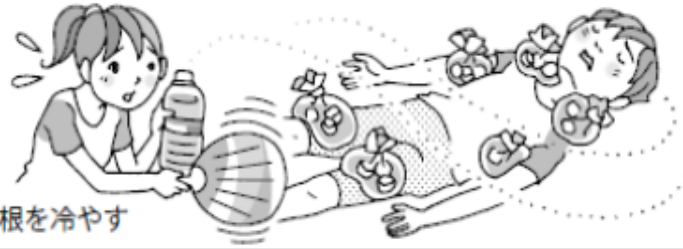
- ここはどこ？
- 名前は？
- いま何をしています？

意識に異常がある

- 応答がおかしい
- 意識がはっきりしていない

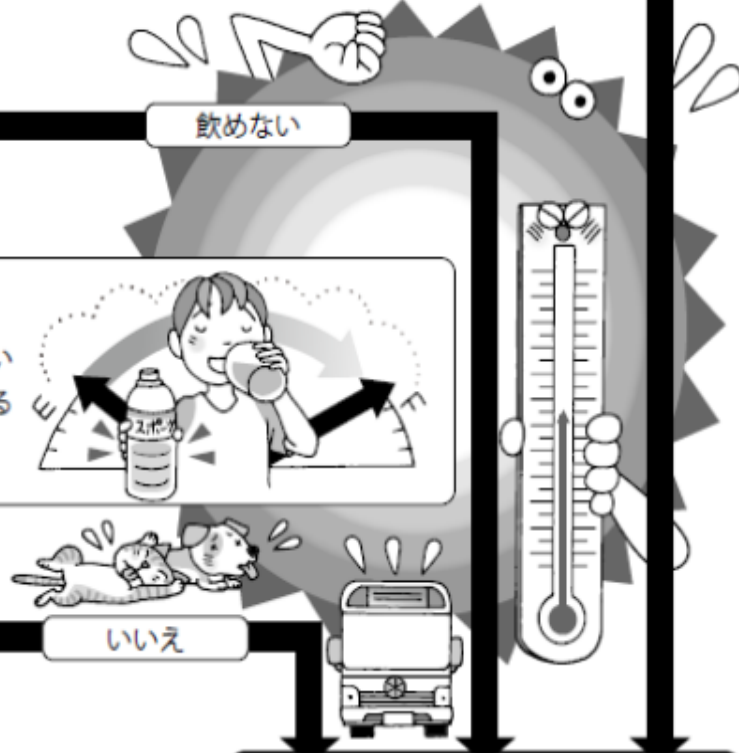
救急車を呼ぶ
待つ間に応急手当を行なう

涼しい場所に運んで、衣服をゆるめてからだを冷やす
からだを冷やすには——
・水をかけてうちわなどであおぐ
・氷のうなどで首の両脇・わきの下・足の付け根を冷やす



水分を自分で飲めるか

飲める



水分を補給する
・塩分を含んだスポーツドリンクなどがいい
・冷たいほうが吸収がよく、熱が早くさめる

症状はよくなりましたか？

はい

そのまま安静にして、充分休憩をとり、回復したら帰宅しましょう

病院へ